

**CORSO D'AGGIORNAMENTO 2018
PER**

**“PREPARATORE FISICO DI 1° GRADO E
PREPARATORE FISICO DI 2° GRADO”**

“PREVENZIONE E PREPARAZIONE FISICA SPECIALE”

ore 8.30 – 9.00 CHECK-IN	
ore 9.00 – 09:45 Relatore: Benis, Catizone, Medri, Santini	Titolo Presentazione: Le valenze preventive e riabilitative della Davenbyke in relazione alla biomeccanica del Servizio, del Diritto e del Rovescio
Ore 09:45 – 10:45 Relatore: Catizone, Medri, Santini, Zepponi	Titolo Presentazione: Esercitazioni mirate allo sviluppo del Ritmo tramite l'utilizzo del metronomo nei differenti metabolismi
ore 10:45 – 11:30 Relatore: Benis, Catizone, Medri, Santini, Cagno, Rinaudo	Titolo Presentazione: La preparazione fisica speciale tramite l'utilizzo di strumentazione tecnologicamente evoluta
Ore 11:30 – 12.00 Relatore Catizone, Medri, Santini, Zepponi	Titolo Presentazione: Gioco di gambe e test speciali: risultati attesi ed evoluzioni tecniche
ore 12.00 – 12.15 Question Time	Domande di approfondimento ai Docenti
ore 12.15 – 12.30 Test di Valutazione e consegna “Diplomi” di partecipazione	