



COMITATO F.I.N. DELLA PROVINCIA AUTONOMA DI TRENTO

Progetto TALENTI TARENTINI

CONI Trento - Comitato FIN Trentino

Riflessioni sul primo step: Trofeo SWIM-TO città di Torino 4-5 dicembre 2015

Ora dopo ora ho visto concretizzarsi quello che avevo immaginato nello stendere il progetto per iscritto ...lo immaginavo proprio così:

12 ragazzini (prima ancora che atleti...) all'inizio straniti dalla presenza di una psicologa dello sport e da una nutrizionista, dalle loro domande, dal "dover lavorare" subito dopo pochi chilometri dalla partenza; poi li ho visti sempre più coinvolti tanto da cercarle queste "estraneità" per avere conforto e risposte ai propri disagi e incertezze con quella naturalezza che ti fa capire che la cosa è buona e giusta!

12 ragazzini che dopo 5 ore di viaggio partecipano attivamente alla riunione serale fino quasi alle 23.00 cercando di "prendere" da Francesca e Paola (loro le chiamano così...) qualche consiglio da portarsi "via" ...magari fotografandolo con il cellulare.

12 ragazzini che la seconda mattina a colazione seguono alla lettera le indicazioni del giorno prima NON approfittando di non essere "controllati"; che lasciano nella sacca le loro "verità" alimentari per seguire i nuovi consigli, che accettano la presenza in piano vasca di Francesca e Paola vivendola come una normalità ...come una risorsa.

E ancora; io a spiegare il progetto a importanti colleghi, incuriositi e stupiti dal lavoro che vedevano, il riceverne i complimenti è stata un'ulteriore conferma della bontà di quanto messo in campo: professionalità diverse al servizio di un obiettivo comune ...la crescita di giovanissimi atleti.

Due parole sui risultati agonistici: ricordando che i ragazzini selezionati erano l'anno più giovane della loro categoria abbiamo ottenuto il 75% di miglioramenti rispetto alle migliori prestazioni; suddividendo le classifiche per anno di nascita (come poi sarà ai campionati italiani primaverili) siamo primi nei 200 dorso F, secondi nei 100 farfalla F, terzi nei 200 farfalla e nei 200 rana F.

Enfatizzare e difendere questo progetto da parte mia potrebbe sembrare scontato ma credo che quanto fatto si possa davvero pensare come "la ricaduta sul territorio" di quel progetto nazionale così troppo distante dal livello tecnico trentino. Credo anche che questo potremmo definirlo come una sorta di progetto pilota nel progetto pilota. Certo servono risorse diverse da quanto probabilmente previsto ma quando sono destinate a giovani atleti (trentini) si devono vedere come investimenti e NON come delle mere spese!

Ringrazio tutti coloro che hanno fatto in modo che tutto questo si sia avverato e comunico che la data del prossimo step (analisi e test in acqua) sarà in programma il 23 dicembre 2015 a Rovereto.

Massimo Eccel
Referente Tecnico Nuoto FIN