

MANIFESTAZIONE DI NUOTO SINCRONIZZATO "TUTTI IN PISCINA 2017"

Terni – Piscine dello Stadio

Viale dello stadio 40 - telefono: 0744405310

TROFEO Kinder  **+SPORT**

9 - 11 Giugno 2017

REGOLAMENTO TECNICO SPECIFICO DELLA MANIFESTAZIONE

Categorie

Ragazze/i 2002 - 2003 - 2004 13 / 14 / 15 anni

Sessioni

Programmi TECNICI Duo, Squadra (Eliminatorie e Finali)

Libero Combinato (Eliminatorie e Finali)

ACCESSO ALLE FINALI

Nelle sessioni gare dove risulteranno partenti un numero pari o superiore a 30 esercizi accederanno alla sessione finali i primi 12 (dodici) esercizi delle fasi eliminatorie.

Nelle sessioni gare dove risulteranno partenti un numero pari o superiore a 20 esercizi accederanno alla sessione finali i primi 8 (otto) esercizi delle fasi eliminatorie.

Partecipazione - Criteri di ammissione

La partecipazione è subordinata al tesseramento nominativo obbligatorio, attraverso la società, al Settore Propaganda della Federazione Italiana Nuoto.

Iscrizioni

- 1) Le iscrizioni devono pervenire entro i termini di seguito indicati. Dopo tale data, per un periodo di tolleranza di cinque giorni, le iscrizioni potranno essere ancora accettate previo pagamento di una ammenda di € 20 (venti) unica per società, indipendentemente dal numero di iscrizioni "ritardatarie".
- 2) Le iscrizioni devono essere inviate **SOLO** via e-mail (roberto.aghilarre@federnuoto.it e rlaface@tin.it). Fa fede la data e l'ora indicata sulla ricevuta di eseguito sulla mail. L'iscrizione è completata solo dopo la ricevuta via mail di ok da parte della Segreteria gara e il pagamento dell'iscrizione.
- 3) Per le iscrizioni deve essere usato unicamente il modulo che sarà pubblicato sul sito Federnuoto, sezione Propaganda. Sarà accettato **UN SOLO** modulo per società.
- 4) Il pagamento dell'iscrizione dovrà essere effettuato solo tramite una delle due seguenti possibilità:

BOLLETTINI DI C/C POSTALE n. 73831265 (per multe e tasse gara)

BONIFICI BANCARI

Codice IBAN della FIN:

IT23Z 01005 03309 000000010118

BNL agenzia 6309 - c/o C.O.N.I.

Via Costantino Nigra 15 - 00135 Roma

Per i pagamenti con bonifici bancari occorre che venga indicata obbligatoriamente la CAUSALE DI VERSAMENTO: "Manif. Naz. Sincro Propaganda Terni 2017"

NON saranno accettate iscrizioni se non accompagnate da ricevuta di pagamento

5) Nel modulo d'iscrizione devono essere indicati:

a) cognome e nome atleta

b) codice cartellino

c) l'anno di nascita

d) se ex agonista

e) Nei moduli di iscrizione devono essere inoltre indicati:

1. I nominativi dei partecipanti al Duo e l'eventuale riserva (massimo 1)

2. I nominativi ed il numero dei partecipanti alla Squadra e le eventuali riserve (massimo 6).

3. I nominativi ed il numero dei partecipanti al Libero Combinato e le eventuali riserve (massimo 4)

f) denominazione sociale estesa ufficiale della società e se qualificata come SNF

g) cognome e nome allenatrici/tori (massimo 4)

6) Ogni atleta **NON** potrà partecipare a più di **tre (3) diverse sessioni** gara (es: 3 volte "titolare" oppure 2 "titolare" e 1 "riserva" oppure 1 "titolare" e 2 "riserva" oppure 3 volte "riserva")

7) In qualsiasi sessione gara dove è prevista la possibilità di iscrivere 2 esercizi per società **NON** è permesso iscrivere la medesima atleta titolare in un esercizio della sessione e riserva nell'altro esercizio della medesima sessione.

8) La sessione Duo sarà distinta tra ex-Ago e no-Ago. Pertanto sarà stilata classifica differente per le/gli ex agoniste/i dalle altre/i praticanti. Alla sessione denominata ex-Ago dovranno iscriversi atlete con passato agonistico che abbiano ottenuto la qualificazione e preso parte a un campionato italiano di Categoria o Assoluti (anche se iscritte come riserve). Nelle sessioni Squadra le atlete ex-Ago non dovranno superare la misura del 50% nell'organico della stessa formazione.

9) L'esercizio di Squadra può essere composto da un minimo di quattro (4) ad un massimo di otto (8) atleti/e. Mezzo punto (0,5) di penalità per ogni atleta in meno di otto. Il numero di componenti titolari previsti per l'esercizio **DEVE** essere chiaramente indicato nel modulo di iscrizione.

10) L'esercizio Libero Combinato può essere composto da un minimo di sei (6) ad un massimo di dieci (10) atleti/e. Non vi sono penalità per il numero inferiore a dieci. Il numero di componenti titolari previsti per l'esercizio **DEVE** essere chiaramente indicato nel modulo di iscrizione.

11) Ogni Società ha la possibilità di iscrivere atlete/i della categoria Esordienti A e queste/i possono partecipare ai Programmi Duo, Squadra e Libero Combinato.

12) Pertanto una Società può iscrivere:

a) quattro (4) atlete/i della categoria Esordienti A nelle sessioni Squadra e Libero Combinato

- b) di un (1) atleta categoria Esordienti A a completamento della formazione del Duo (in entrambe le partizioni ex-Ago e no-Ago)
- 13) Se la sessione gara prevedrà eliminatorie e finali, in base ai parametri già riportati nella precedente sezione "ACCESSO ALLE FINALI", il numero dei partecipanti, tra i due esercizi, non può essere variato; tranne che per problemi medici intercorrenti con adeguata documentazione.
- 14) Non potranno ovviamente essere accettate partecipazioni di atleti/e che non risultino iscritti/e nell'apposito modulo come titolari o riserve.
- 15) E' consentita la partecipazione di atleti di sesso maschile. Per tutte le categorie tali atleti vengono inseriti nella classifica generale.

Per il 2016- 2017 sono vigenti le seguenti tasse di iscrizione gara:

€ 2,00	per ogni atleta componente la rappresentativa societaria, comprese le riserve
€ 6,00	Duo Programma Tecnico
€ 12,00	Squadra Programma Tecnico
€ 12,00	Esercizio Libero Combinato

- 16) La scadenza delle iscrizioni è fissata per **martedì 9 maggio 2017 ore 24:00**
- 17) Variazioni iscrizioni: nel caso di variazioni di iscrizioni già effettuate, si dovrà ritrasmettere via e-mail di nuovo l'intero file riportando in carattere **ROSSO** le variazioni effettuate. Non saranno accettate variazioni "descritte" nel corpo di email e/o sms alla Segreteria gara.
- 18) Le variazioni via e-mail saranno accettate solo fino a **martedì 23 maggio 2017 ore 12:00**. Le ultimissime variazioni dovranno tassativamente essere comunicate in segreteria gara sul bordo vasca **NON OLTRE un'ora prima** della sessione gara in programma. Variazioni successive **NON** saranno prese in considerazione.

Gare/sessioni per categoria

<u>Duo tecnico</u>	<u>Squadra tecnico</u>	<u>Libero Combinato</u>
Due (2) (*)	Tre (3) (**)	Due (2) (**)

- (*) **DUO**: se il Duo iscritto sarà composto da un/a atleta ex-Ago e un/a atleta no-Ago l'esercizio dovrà essere iscritto nella partizione ex-Ago.

Nella partizione ex-Ago sarà possibile iscrivere una (1) riserva che potrà essere ex-Ago o no-Ago. Anche se la riserva no-Ago sostituisse una titolare ex-Ago l'esercizio rimarrà nella partizione ex-Ago. Nella partizione no-Ago sarà possibile iscrivere solo una riserva no-Ago.

- (**) **SQUADRA e LIBERO COMBINATO**: le atlete ex-Ago non dovranno superare la misura del 50% nell'organico della stessa formazione. Nel caso di iscrizione di una squadra o libero combinato composta/o da un numero dispari atlete/i la formazione dovrà essere così composta:
- libero combinato di 9 = 4 ex-Ago + 5 no-Ago;
 - squadra o libero combinato di 7 = 3 ex-Ago + 4 no-Ago;
 - squadra di 5 = 2 ex-Ago + 3 no-Ago

Per gli elementi obbligati delle sessioni Duo e Squadra si rimanda al Regolamento Tecnico Sincronizzato 2016 – 2017 già pubblicato sul sito Federnuoto, sezione Propaganda, pagina

Regolamenti, documento "Nuoto Sincronizzato" pag. 8 - 9. Per i connessi Criteri di valutazione si rimanda al documento pubblicato nella pagina Regolamenti del sito Federnuoto.

Tutti gli elementi dei programmi tecnici devono essere eseguiti rigorosamente nell'ordine prestabilito. In caso contrario sarà assegnato un (1) punto di penalità nel punteggio totale.

AZIONI A SPECCHIO nei programmi tecnici: NON sono consentite azioni a specchio. Con l'eccezione della spinta e dell'aggancio, la partenza e il tuffo, tutti gli elementi obbligati e liberi devono essere effettuati simultaneamente e guardando nella stessa direzione da tutte le atlete eccetto durante la formazione in cerchio, che, in deroga al regolamento agonistico, verrà ammesso. In questa figura non verrà quindi sanzionato il viso delle atlete rivolto in direzioni diverse. In caso contrario saranno assegnati 2 (due) punti di penalità nel punteggio totale del pannello esecuzione

SPINTE: nel programma Libero Combinato si potranno effettuare un numero massimo di 3 spinte, (per spinta si intende quando una o più atlete/i sollevano, trasportano o fanno saltare una o più atlete/i). Si precisa che nel caso di contemporaneità dei suddetti movimenti acrobatici questi saranno considerati come una sola spinta. Saranno detratti 2 (due) punti di penalità dal totale a chi non si atterrà alla regola appena citata.

Tempi limite dei Programmi

DUO TECNICO	1'40"	Compreso un max di 10" sul bordo vasca
SQUADRA TECNICO	1'50"	Compreso un max di 10" sul bordo vasca
LIBERO COMBINATO	3'00"	Compreso un max di 10" sul bordo vasca

Sarà consentita una tolleranza di quindici (15") secondi, in più o in meno sui tempi sopra esposti, per tutti gli esercizi.

Per quanto non specificato si rimanda al regolamento agonistico

Musiche

Non potranno essere utilizzate musiche uguali nella stessa sessione gara se saranno iscritti da una società due (2) o più esercizi.

Le musiche gara dovranno essere trasmesse **SOLO** via e-mail a rlaface@tin.it

La scadenza dell'invio delle musiche è fissata per **martedì 16 maggio 2017 ore 12.00**

Ricordarsi **SEMPRE** di riportare nel corpo della e-mail un numero di cellulare e il nome di una persona di riferimento che si possa contattare in caso di necessità.

Sarà possibile inviare variazioni delle musiche già inviate solo via e-mail fino a **lunedì 5 giugno 2017 ore 12:00**. Dopo questa scadenza **NESSUNA** variazione sarà più presa in considerazione via mail dalla segreteria gara.

Come da regolamento agonistico potranno essere acquisite ultimissime variazioni su chiavetta USB direttamente sul campo gara ma dovranno tassativamente essere comunicate in segreteria gara NON OLTRE un'ora prima della sessione gara in programma. Variazioni successive **NON** saranno prese in considerazione.

Per la trasmissione dei vostri files musicali consigliamo vivamente, come lo scorso anno, la trasmissione tramite il sito www.sendspace.com (non serve alcuna iscrizione).

Da questa manifestazione chiediamo una denominazione dei singoli file musicali omogenea e precisa per ogni esercizio in gara come segue:

<i>esempio</i>	<u>Tipo esercizio</u>	<u>Categoria</u>		<u>Società</u>	<u>Cognome/i atleta/i</u>
	Duo	JUN	ex ago	PIPPO SPORT	BellaniDiGiovinco
	Duo	JUN	no ago	LAUREANI SPORT	ToscaPiccolo
<i>oppure</i>	Squ	ASS		PIPPO SPORT	Bellani
	Squ	ASS		PIPPO SPORT 1	

Quindi la denominazione da trasmettere alla Segreteria sarà nell'esempio: "Duo JUN ex ago PIPPO SPORT BellaniDiGiovinco". Rispettare maiuscole e minuscole e spazi vuoti come riportato in esempio. Per gli esercizi Squadra è richiesto il nominativo di una (1) sola atleta titolare in modo tale da fornire al SOUND MANAGER l'indicazione per l'assegnazione numerica corretta della musica in caso di iscrizioni di più di una Squadra (sarebbe preferibile indicare PIPPO SPORT 1 o PIPPO SPORT 2 in alternativa, ma questa indicazione DEVE ESSERE UGUALE a quella riportata nel vostro modulo iscrizione)

La gestione efficace ed efficiente di oltre 150 musiche gara per manifestazione diventa meno impegnativa per la Segreteria se le musiche sono TUTTE denominate secondo le impostazioni sopra riportate.

Ricordate, infine, di portare con voi sul bordo vasca una chiavetta USB con TUTTE le vostre musiche gara per renderle disponibili, a richiesta, al SOUND MANAGER della manifestazione.