

Settore Istruzione Tecnica  
Prot.SIT/pc/8033

Roma, 26 ottobre 2017

Ai Presidenti  
Comitati Regionali FIN

Con la presente desidero ricordarVi che si svolgerà nei giorni 19 e 20 novembre p.v. il Convegno per Allenatori di Pallanuoto, come da programma allegato.

L'evento, come sempre è particolarmente significativo per tutto il nostro ambiente e offre un'importante opportunità di studio, riflessione e confronto sugli aspetti di carattere tecnico-metodologico.

A tal fine la segreteria del SIT (tel 06/36200022-441) è a Sua disposizione per fornire ogni utile informazione.

Cordiali saluti

  
**Il Segretario Generale  
(Dott. Antonello Panza)**



Settore Istruzione Tecnica

## Convegno per Allenatori di Pallanuoto Ostia, 19-20 novembre 2017

Direzione: Roberto Del Bianco  
Commissione tecnico scientifica: Giovanni Melchiorri – Alessandro Campagna-Marco Bonifazio- Roberto Del Bianco  
Conduzione: Federico Gross

### Domenica 19 novembre

- > -> 08.30 Accredito e consegna del materiale  
08.30 – 09.00 Saluto delle autorità  
**Paolo Barelli** **Presidente F.I.N.**  
**Antonello Panza** **Segretario Generale F.I.N.**  
**Teresa Frassinetti** **Vice Presidente F.I.N.**  
**Andrea Pieri** **Vice Presidente F.I.N.**  
**Francesco Postiglione** **Vice Presidente F.I.N.**  
09.00 – 09.15 Apertura del convegno: obiettivi e contenuti  
**Roberto Del Bianco** **Consigliere Federale e Responsabile Area Formativa**  
09.15 – 09.45 Il tempo giocato per l'analisi della gara e la programmazione dell'allenamento  
**Giovanni Melchiorri**  
09.45 – 10.45 Allenamento della forza muscolare per il Pallanuotista  
**Aleksandar Janik**  
10.45 – 11.15 Intervallo  
11.15 – 11.45 Comportamenti tattici, livello agonistico ed età: La difesa  
**Massimo Tafuro-Cosimino Di Cecca**  
11.45 – 12.30 A trasforming GUG  
**Massimiliano Caputi-Roberto Petronilli**  
12.30 – 13.15 Cosa succede durante un periodo intenso d'allenamento. Andamento delle variabili fisiologiche  
**Valerio Viero-Giovanni Melchiorri**  
14.45 – 15.30 Giovani ricercatori per la Pallanuoto: Moderatore **Giovanni Melchiorri**  
- Nuove acquisizioni sui test e l'allenamento degli arti inferiori  
**Cristian Romagnoli**  
- Analisi della propulsione nei pallanuotisti  
**Federico Pace**  
15.30 – 16.00 La pallanuoto per tutti: waterpolo & disability  
**Simona Pantalone-Stefano Pozzi**  
16.00 – 16.30 Problematica dell'anca nel pallanuotista  
**Francesca Lacelli**  
16.30 – 17.30 Comportamenti tattici a livello agonistico ed età: Le entrate  
**Massimo Tafuro-Cosimino Di Cecca**  
17.30 – 18.00 Intervallo  
18.00 – 18.30 Allenare l'ambiente  
**Flavia Sferragatta**  
18.30 – 19.00 Aspetti traumatologici e di prevenzione nella pallanuoto femminile  
**Gianluca Camillieri**

**Lunedì 20 novembre**

09.00 – 09.45	Analisi mondiali e europei giovanili <b>Paolo Zizza</b>
09.45 – 10.15	Criteri tecnici e fisici di reclutamento per il centro boa <b>Massimo Tafuro- Giovanni Melchiorri</b>
10.15– 11.15	Analisi del Mondiale <b>Alessandro Campagna</b>
11.15– 11.45	Intervallo
11.45 – 12.45	Analisi del Mondiale <b>Fabio Conti</b>
12.45 – 13.15	Chiusura lavori e consegna degli attestati

Gianluca Camillieri	Medico Nazionale Assoluta di Pallanuoto Femminile
Alessandro Campagna	Commissario Tecnico nazionale maschile di pallanuoto
Massimiliano Caputi	Consigliere Settore Pallanuoto GUG
Fabio Conti	Commissario Tecnico nazionale femminile di pallanuoto
Cosimino Di Cecca	Tecnico Federale
Aleksandar Janik	Responsabile Preparazione Atletica Federazione Serba di Pallanuoto
Francesca Lacelli	Dott.ssa USL 2 Savonese Presidio Ospedaliero Albenga-Pietra Ligure
Giovanni Melchiorri	Medico Squadra nazionale maschile di pallanuoto, Coordinatore scientifico settore pallanuoto
Federico Pace	Dott. Scienze Motorie
Simona Pantalone	Presidente Waterpolo Ability asd
Roberto Petronilli	Presidente G.U.G.
Stefano Pozzi	Responsabile Staff Tecnico Waterpolo Ability
Cristian Romagnoli	Dott. Scienze e tecniche dello sport
Flavia Sferragatta	Psicologa dello Sport
Massimo Tafuro	Tecnico federale
Valerio Viero	Preparatore Atletico Under 17 Maschile, Ricercatore Università di Roma Tor Vergata
Paolo Zizza	Tecnico Federale

Il Convegno si svolgerà presso il Centro Federale di Ostia (Via delle Quinqueremi 100 – tel 06/5600287) dove sarà possibile alloggiare.

**Costi di partecipazione:**

Costo Convegno	€ 120,00
Collaboratori Squadre Nazionali Giovanili e Assolute	Gratuito
Collaboratori Nazionali SIT e Docenti Nazionali	Gratuito
Allenatori serie A1 maschile e femminile	Gratuito
Allenatori serie A2 maschile e femminile	€ 60,00
Docenti Regionali	€ 60,00

La quota dovrà essere versata con le seguenti modalità:

- conto corrente postale n° 73831349 intestato a F.I.N. Roma.
- bonifico bancario IBAN IT23Z 01005 03309 00000010118 BNL C.O.N.I. ROMA

Inviare il fax dell'avvenuto pagamento, unitamente al modulo di adesione, entro il **10 novembre 2017** al fax 06/36200032 e/o mail sit@federnuoto.it.

Per informazioni dettagliate contattare ufficio SIT-FIN tel: 06/36200022-441-451.

**La partecipazione al Convegno vale come aggiornamento curriculare per gli Allenatori di Pallanuoto di I e II livello.**