

Settore Istruzione Tecnica
Prot.SIT/pc/6777

Roma, 26 settembre 2017

**Ai Presidenti dei
Comitati Regionali e Prov.li**

Con la presente desidero ricordarTi che si svolgerà a Torino dal 6 all' 8 ottobre p.v. il Convegno per Allenatori di Nuoto, come da programma allegato.

L'evento, come sempre è particolarmente significativo per tutto il nostro ambiente e offre un'importante opportunità di studio, riflessione e confronto sugli aspetti di carattere tecnico-metodologico.

A tal fine la segreteria del SIT (tel 06/36200022-441) è a Tua disposizione per fornire ogni utile informazione.

L'occasione è gradita per salutarTi cordialmente.

**Il Segretario Generale
Dott. Antonello Panza**



CONVEGNO PER ALLENATORI DI NUOTO TORINO, 6-8 OTTOBRE 2017

Organizzazione: Roberto Del Bianco
Direzione scientifica: Marco Bonifazi - Roberto Del Bianco
Conduzione: Federico Gross - Luca Rasi

Venerdì 6 ottobre

- 14.00-15.00 Accredito e consegna del materiale
15.00-15.30 Saluto delle autorità
Paolo Barelli Presidente FIN
Antonello Panza Segretario Generale FIN
Luca Albonico Presidente CR Piemonte
15.30-15.45 Presentazione del convegno
Roberto Del Bianco
15.45-16.30 Analisi dei risultati dei Campionati Mondiali di Budapest e programmazione futura
Cesare Butini
16.30-17.00 Il nuoto mondiale e italiano nel 2017
Gianfranco Saini
17.00-17.30 Intervallo
17.30-18.15 Analisi dei risultati delle Squadre Giovanili e programmazione futura
Walter Bolognani
18.15-19.00 Mental training: cosa aspettarsi
Paolo Benini
19.00-19.30 Chiarimenti e interventi

Sabato 7 ottobre

Fisiologia del nuoto: moderatore Marco Bonifazi

- 09.00-09.45 Il costo energetico del nuoto
Pietro Enrico di Prampero
09.45-10.15 Caratteristiche della prestazione nel nuoto in acque libere
Maria Francesca Piacentini
10.15-10.45 Intervallo
10.45-11.45 La biomeccanica del nuoto
Paola Zamparo - Giorgio Gatta
11.45-13.00 Application of Physiological and Biomechanical Principals to Swimming Training
(con traduzione)
David R. Pendergast
13.00-13.15 Chiarimenti e interventi

15.00-15.45 Analisi dei risultati del Nuoto di Fondo ai Campionati Mondiali di Budapest
Massimo Giuliani
15.45-16.30 Sonno e prestazione sportiva
Jacopo Vitale
16.30-17.15 Prevenzione del doping, prevalentemente riguardo al doping involontario
Lorenzo Marugo
17.15-17.45 Intervallo
17.45-18:30 La preparazione per i Campionati Mondiali di Budapest
Matteo Giunta
18.30-19.45 High performance swimmers: training and motivation
(con traduzione)
Jon Rudd
19.45-20.00 Chiarimenti e interventi



Domenica 8 ottobre

09.00-09.15	Proclamazione Allenatore dell'Anno 2017
09.15-09.30	Impianto natatorio per la prestazione dell'atleta Maurizio Colaiacomo
09.30-10.45	High performance swimmers: training and motivation (con traduzione) Ben Titley
10.45-11.15	Intervallo
11.15-12.00	L'evoluzione del talento/1 Christian Minotti
12.00-12.45	L'evoluzione del talento/2 Marco Pedoja
12.45-13.00	Chiarimenti e interventi
13.00	Chiusura lavori e consegna attestati

Walter Bolognani	Responsabile Squadre Nazionali Giovanili Nuoto
Paolo Benini	Professore Aggregato di Psicologia Clinica, Università di Siena – Consulente per la preparazione mentale della FIV
Marco Bonifazi	Coordinatore Tecnico Scientifico – Prof. Ass. Fisiologia – Università di Siena
Cesare Butini	Direttore Tecnico Squadre Nazionali Nuoto
Maurizio Colaiacomo	Segretario Nazionale Commissione Impianti FIN
Pietro Enrico di Prampero	Prof. Emerito Fisiologia – Università di Udine
Giorgio Gatta	Prof. Aggr. Metodi e Didattiche Attività Sportive – Università di Bologna
Massimo Giuliani	Direttore Tecnico Squadre Nazionali Nuoto di Fondo
Matteo Giunta	Tecnico Federale
Antonio La Torre	Prof. Ass. di metodi e didattiche delle attività sportive - Università di Milano
Lorenzo Marugo	Medico Federale
Christian Minotti	Allenatore di Nuoto
Marco Pedoja	Allenatore di Nuoto
David R. Pendergast	Prof. Emerito Fisiologia – University at Buffalo, NY
Maria Francesca Piacentini	Prof. Ass. Metodi e Didattiche Attività Sportive – Università di Roma Foro Italico
Jon Rudd	Allenatore di Nuoto – Ireland Swimming
Gianfranco Saini	Direttore Sportivo Settore Nuoto
Ben Titley	Allenatore di Nuoto – Canada Swimming
Jacopo Vitale	Ricercatore presso IRCCS Istituto Ortopedico Galeazzi. Ph.D in Sport Science
Paola Zamparo	Prof. Ass. Metodi e Didattiche Attività Motorie – Università di Verona

Il corso si svolgerà presso la sala congressi del Collegio San Giuseppe – via San Francesco da Paola 23 - Torino

Quota di partecipazione	€180,00
Docenti Regionali	€90,00
Collaboratori Squadre Nazionali Giovanili e Assolute	Gratis
Collaboratori SIT Nazionale	Gratis

La quota dovrà essere versata con le seguenti modalità:

- conto corrente postale n° 73831349 intestato a F.I.N. Roma.
- bonifico bancario IBAN IT23Z 01005 03309 000000010118 BNL C.O.N.I. ROMA

Inviare il fax dell'avvenuto pagamento, unitamente al modulo di adesione al convegno compilato in ogni sua parte, entro il **30 settembre 2017** al fax 06/36200032 e verranno accettate le prime **450 adesioni**.

Per informazioni dettagliate contattare ufficio SIT-FIN tel: 06/36200022-441.

La partecipazione al Convegno attribuisce 100 Crediti Formativi per Allenatori di Nuoto di Primo e Secondo Livello e vale quindi come aggiornamento quadriennale.