



Società di Atletica Leggera



## CAMPIONATI REGIONALI INDIVIDUALI CADETTI/E – RAGAZZI/E SU PISTA

2<sup>a</sup> Giornata – Borgo Valsugana, Palazzetto dello Sport via G. Gozzer

**ORGANIZZAZIONE:** TRENTINO LAGORAI TEAM – via G. Gozzer 52 – Borgo Valsugana  
Tel 333 3009466 – email [trentinolagoraiteam@gmail.com](mailto:trentinolagoraiteam@gmail.com)

**IMPIANTO E LUOGO GARA:** PALAZZETTO DELLO SPORT BORGO VALSUGANA via G. Gozzer 52  
– Borgo Valsugana Tel 333 3009466 – email [trentinolagoraiteam@gmail.com](mailto:trentinolagoraiteam@gmail.com)

**ISCRIZIONI :** Le iscrizioni potranno essere effettuate esclusivamente Online attraverso il sito federale nella sezione servizi online. Le iscrizioni termineranno giovedì 20 Settembre 2018 alle ore 24.00; Quota iscrizioni: € 2,00 per atleta e giornata.

**CONFERMA ISCRIZIONI:** orario ritrovo o 60' prima dell'inizio della gara

### PROGRAMMA TECNICO

Cadetti - 2<sup>a</sup> giornata= 300Hs, 80m, 1000m, 1200st, Lungo, Triplo, Peso, Giavellotto

Cadette - 2<sup>a</sup> giornata= 300Hs, 80m, 1000m, 1200st, Alto, Triplo, Peso, Giavellotto

Ragazzi = 60Hs, 60m, 1000m, Lungo, Alto, Peso, Palla, 4x100

**PREMIAZIONI:** Verranno premiati con medaglia i primi tre atleti/e classificati di ciascuna gara. Agli atleti/e primi classificati di ciascuna gara è assegnata la maglia di Campione Regionale 2018.

Gli atleti possono partecipare, nel complesso dei campionati, ad un massimo di due gare individuali più una staffetta.

300 hs: 7 ost. h.0.76, 1 ost. 50.00m, distanza tra ostacoli 35.00, distanza da ultimo ostacolo e arrivo 40.00  
1200m St. : 10 barriere 0,76, prima barriera dopo 180m e 9 barriere in corrispondenza degli standard markings, senza riviera.

60 hs R/i: 6 ost. h.0.60, 1 ost. 12.00m, distanza tra ostacoli 7.50, distanza da ultimo ostacolo e arrivo 10.50.

Progressioni. alto C/e: 1.20-1.30-1.35-1.40-1.43-1.46-1.49 poi di 2 cm in 2 cm;

Triplo Cadetti/e: battuta m. 7 e m. 9

Alto R/i: 1.00-1.10-1.15-1.20-1.25-1.28-1.31-1.34-1.37-1.40-1.43-1.46 poi di 2 cm in 2 cm;

Giavellotto C/i:600g. - Giavellotto C/e:400g.

Peso C/i:4kg. - - Peso C/e:3kg. Peso R/i:2 kg.

Palla R/i:200g.

Prove a disposizione:

C/i e C/e - tre prove eliminatorie e tre prove di finale per i primi 8 atleti.

R/i - tre prove



COMUNE DI BORGO VALSUGANA  
TRENTINOLAGORAI TEAM  
via G. Gozzer nr. 52, 38051 Borgo Valsugana (TN)  
tel. 0461 753836 – fax 0461756658  
[www.trentinolaograiteam.com](http://www.trentinolaograiteam.com)  
[trentinolagoraiteam@gmail.com](mailto:trentinolagoraiteam@gmail.com)  
C.F. E P.IVA 02445410224



	CADETTI	CADETTE	RAGAZZI
08.30	<b>CONFERMA ISCRIZIONI</b>		
09.30	300 HS	ALTO	LUNGO
09.30	GIAVELLOTTO		
09.40		300 HS	PESO
09.50			60 HS
10.10			60
10.30	80	PESO	
10:30	TRIPLO	GIAVELLOTTO	
10:30		TRIPLO	
10.50		80	
11.00			1000
11.10	1000		ALTO
11:15	LUNGO		
11.30	PESO	1000	PALLINA
11.40	1200ST		
11.50		1200ST	
12.00			4X100

NB: Gli orari definitivi verranno valutati in base agli iscritti effettivi, aggiornati e diffusi nella giornata di venerdì 21 settembre