

LEDRO SKYRACE

“SENER DELE GRESTE”

III Edizione

10 GIUGNO 2018

LEDRO – MEZZOLAGO (TN)

REGOLAMENTO

La Società Sportiva Dilettantistica Tremalzo, in collaborazione con la Pro Loco Mezzolago, organizza per domenica 10 giugno 2018 la **Ledro Skyrace – Senter dele Greste**, seconda prova ufficiale del circuito **“La Sportiva Mountain Running Cup 2018”**, valevole come VI edizione del Trofeo Valle di Ledro.

1. GARA

La partenza avviene nel parco feste dell'abitato di Mezzolago (675m), nel Comune di Ledro. Da qui, grazie alla passeggiata che costeggia il lago di Ledro, si raggiunge il centro storico di Pieve di Ledro (668 m).

Si imbecca il sentiero SAT 454 che sale verso malga Saval (1692 m), passando per la località Rave (1060 m), dove è allestito il primo ristoro. Si supera la Sella della Cocca (1360 m) e si continua fino a raggiungere i pascoli della conca di Saval. Giunti a malga Saval (1692 m) si procede in direzione del monte Carèt (1793 m) per ridiscendere poi verso Bocca Saval (1740 m). Qui sono posizionati il secondo ristoro ed il cancello orario fissato a 2 ore e 15 minuti di gara.

A questo punto inizia la salita verso cima Parì (1988 m), sulla cui sommità è fissato il traguardo volante intitolato alla memoria di Damiano Gnuffi, appassionato podista ledrense e cofondatore della S.S.D. Tremalzo. Doppiata la cima si imbecca il "Senter dele Greste". Lungo il crinale, sempre in quota, attraverso trincee e camminamenti della Grande Guerra, si conquista cima Sclapa (1887 m). Una ripida discesa porta a bocca Dromaè (1675 m) dove è allestito il terzo ristoro.

Il tratto di gara che collega cima Parì a bocca Dromaè è un tratto tecnico ed esposto e richiede la massima attenzione da parte di tutti i concorrenti.

Il percorso risale ora la dorsale di Cima d'Oro fino alla panoramica vetta (1802 m). In discesa, con magnifiche viste sui laghi di Ledro e Garda, si raggiunge la croce di Cima

d'Oro (1703 m). Le trincee guidano fino alla sommità delle coste di Salò, dove in località Belvedere (1400 m) è posizionato il quarto ristoro. Seguendo il sentiero botanico si scende fino alla località Fior di Bella (900 m) e con panoramica traversata si giunge alle porte di Mezzolago (675 m).

Il rush finale di 300 m su asfalto porta gli atleti all'arrivo.

La lunghezza totale del percorso è di 19,00 km per un dislivello positivo di 1610 m.

Il tempo massimo per concludere la gara è di 4 ore e 30 minuti.

Record percorso:

- Stofner Martin: 1h 48m 20s – 2017;
- Mutter Ingrid: 2h 16m 24s – 2017.

Sul sito www.ledroskyrace.it è possibile visionare la mappa e l'altimetria, **documenti intergativi il presente regolamento.**

Programma orario generale

- **Sabato 9 giugno 2018:**

- dalle ore 16:00 alle ore 18:00 consegna pettorale, chip e pacco gara c/o l'ufficio gare di Mezzolago.

- **Domenica 10 giugno 2018:**

- ore 07:00: consegna pettorale, chip e pacco gara c/o l'ufficio gare di Mezzolago;
- ore 08:30: appello alla partenza, spunta atleti e successivo briefing gara;
- ore 09:00: partenza Ledro Skyrace– “Senter dele Greste”;
- ore 12:30: inizio pasta party;
- ore 15:00: premiazioni.

2. PARTECIPAZIONE

Sono ammessi a partecipare alla Ledro Skyrace – “Senter dele Greste” tutti gli atleti che soddisfano i seguenti requisiti:

1. il giorno della gara abbiano compiuto anni 18 e siano in possesso di certificazione medica di idoneità sportiva agonistica in corso di validità per **attività ad elevato impegno cardiovascolare** (B1, B2, B3, B4, B5, B6), a termini di regolamento F.I.Sky.

Gli atleti stranieri (foreign participants residing outside Italy) sono obbligati, pena l'esclusione, a presentare l' *health form* predisposto dalla società organizzatrice, firmato e timbrato dal proprio medico sportivo. Copia di questo *health form* è allegata al presente documento o scaricabile dal sito www.ledroskyrace.it.

Copia del certificato medico – o dell' health form per gli atleti stranieri - deve essere allegata, secondo indicazioni, al momento dell' iscrizione on-line. Nel caso in cui la validità del medesimo certificato scada il 10 giugno 2018, o anteriormente a questa data, sarà dovere e compito dell'atleta, allegare online il documento aggiornato, sul portale www.endu.net.

2. sono in possesso di tessera annuale FISky in corso di validità il giorno della gara.

Per i non tesserati FISky è possibile partecipare alla gara **UNICAMENTE** sottoscrivendo tesseramento giornaliero al costo di € 5,00 tramite l'organizzazione della manifestazione.

La Ledro Skyrace – “Senter dele Greste” prevede un numero massimo di 600 partecipanti.

3. ISCRIZIONI

Le iscrizioni alla Ledro Skyrace– “Senter dele Greste” aprono alle ore 18:00 del giorno 12 gennaio 2018 e chiudono alle ore 12:00 del giorno 8 giugno 2017, o ad esaurimento pettorali.

Sarà anche possibile iscriversi direttamente presso l'ufficio gara, il giorno 9 giugno 2018 dalle ore 16:00 alle ore 18:00 e il giorno 10 giugno 2018 dalle ore 7:00 alle ore 8:30, a prezzo maggiorato e **salva la disponibilità di pettorali**.

Le iscrizioni sono gestite da SDAM - Sport Data Management srl e potranno avvenire unicamente on-line compilando l'apposito form sul portale www.endu.net

La transazione è in Euro con modalità di pagamento carta di credito o Paypal.

Le quote d'iscrizione sono le seguenti:

- **€ 30,00:** offerta lancio per i primi n.° 100 iscritti;
- **€ 35,00:** dopo i primi 100 iscritti e fino alle ore **23:59 dell' 11 febbraio 2018;**

- € 40,00: dall' 12 febbraio 2018 fino alle ore 12:00 del giorno 8 giugno 2018;
- € 50,00: per iscrizioni effettuate i giorni 9 e 10 giugno 2017 direttamente presso l' ufficio gara (non on-line).

Nota bene:

Nello spirito del circuito La Sportiva Mountain Running Cup, del quale facciamo orgogliosamente parte, qualora le iscrizioni esaurissero anzitempo i primi 500 pettorali, ulteriori 100 saranno messi a disposizione a partire dalle ore 18:00 del giorno 7 maggio 2018, ovvero a seguito della prima tappa del circuito: la Trentapassi (6 maggio 2018).

La quota d'iscrizione comprende:

- Assistenza medica;
- N.° 5 ristori;
- N.° 1 buono pasto per pasta party finale;
- Pettorale di gara personalizzato con NOME e COGNOME (per iscrizioni effettuate entro le ore 23:59 del giorno 6 giugno 2018);
- Chip usa e getta per la rilevazione del tempo di gara;
- Servizio di cronometraggio;
- Diploma scaricabile online;
- Parcheggio gratuito non custodito nelle vicinanze della partenza/arrivo;
- Servizio docce;
- Servizio bagno in zona partenza/arrivo;
- PACCO GARA: T-Shirt, calzino tecnico e fascia, il tutto personalizzato Ledro Skyrace by Crazy Idea.
- FOTO GRATUITE scaricabili dal sito www.ledroskyrace.it.

4. CAMBIO PETTORALE:

Vi è la possibilità di cambiare il nominativo di pettorale tassativamente entro le ore 12:00 del 6 giugno 2017, pagando un sovrapprezzo di € 5,00 da versare online al momento della sostituzione.

I cambi pettorale potranno avvenire unicamente on-line compilando l'apposito form sul portale www.endu.net.

5. CATEGORIE PREMIATE:

Verranno premiati i primi 10 atleti assoluti, sia femminili che maschili, con omaggi in natura.

Inoltre, per i primi cinque assoluti (maschili e femminili) vi sarà un **premio in denaro** aggiuntivo:

- 500,00 € per il/la primo/a classificato/a;
- 300,00 € per il/la secondo/a classificato/a;
- 200,00 € per il/la terzo/a classificato/a;
- 100,00 € per il/la quarto/a classificato/a;
- 50,00 € per il/la quinto/a classificato/a.

Verranno premiati solo gli atleti presenti personalmente al momento della premiazione, che si terrà il giorno 10 giugno 2018 ad ore 15:00 presso il parco feste di Mezzolago.

6. TEMPO MASSIMO / CANCELLO ORARIO

Il tempo massimo per concludere la gara è di 4:30 ore dal momento della partenza. Dopo tale termine non saranno più garantiti i servizi di assistenza e ciascun partecipante dovrà considerarsi in escursione personale.

Saranno altresì esclusi dalla competizione coloro che transiteranno dal cancello orario di Bocca Saval dopo 2:15 ore dalla partenza. In questo caso, l'atleta è obbligato a riconsegnare il pettorale di gara al personale presente in loco.

7. PACCO GARA e RITIRO PETTORALE

Il pacco gara per l'edizione 2018 sarà composto da:

- T-Shirt personalizzata Ledro Skyrace by Crazy Idea (taglia: vedi nota sotto);
- Calzino tecnico personalizzato Ledro Skyrace by Crazy Idea (taglia unica);
- Fascia personalizzata Ledro Skyrace by Crazy Idea (taglia unica).

Nota:

Agli atleti iscritti entro l'11 febbraio 2018 compreso, sarà consegnata la T-shirt personalizzata Ledro Skyrace by Crazy Idea, contenuta nel pacco gara, di taglia identica a quanto indicato all'atto dell'iscrizione. Agli atleti iscritti oltre tale data, e per le sostituzioni di nominativo pettorale, l'organizzazione si riserva la facoltà di consegnare il capo tecnico di taglia M per gli uomini ed S per le donne.

Pettorale e pacco gara si possono ritirare c/o l'ufficio gare di Mezzolago dalle ore 16:00 alle ore 18:00 di sabato 9 giugno 2018 e dalle ore 7:00 alle ore 8:30 di domenica 10 giugno 2018.

E' possibile ritirare pettorale e pacco gara di terzi ESCLUSIVAMENTE se muniti di delega e fotocopia di un documento personale, in corso di validità, del delegante. Non sarà possibile ritirare pettorale e/o pacco gara in date ed orari differenti da quanto sopra, per nessun motivo.

8. DOVERI DELL'ATLETA

Per ogni atleta vi è l'obbligo di:

- Partecipare alla gara con il materiale tecnico adeguato a competizioni di tipo skyrace (ad esempio: scarpe con suola da trail running);
- Indossare il pettorale, che per nessun motivo può essere modificato, piegato o tagliato, in modo che sia costantemente ben visibile durante tutta la durata della gara;
- In caso di ritiro, segnalare l'abbandono al controllo/ristoro più vicino, **riconsegnando il pettorale;**
- Seguire il percorso adeguatamente segnalato;
- Non utilizzare le cuffie auricolari;
- Essere dotato, durante tutta la durata della gara, di una giacca antivento;

9. RISTORI

Oltre a quello finale all'arrivo, lungo il percorso, sono previsti 4 ristori nelle seguenti località:

- Località Rave - 1060 m (dopo 3.8 km circa dalla partenza);
- Bocca Saval - 1740 m (dopo 8.6 km circa dalla partenza);
- Bocca Dromaè - 1675 m (dopo 11.2 km circa dalla partenza);
- Località Belvedere - 1400 m (dopo 14.5 km circa dalla partenza).

10. SERVIZIO DI CRONOMETRAGGIO

Sarà effettuato da un Official Timer MySDAM con tecnologia basata sull'utilizzo di "chip". Ogni partecipante dovrà essere munito di un chip personale valido oppure di un chip giornaliero a noleggio.

Informazioni e condizioni sull'utilizzo dei chip sono pubblicate sul sito MySDAM all'indirizzo: www.mysdam.net/info-chip.do

Nota Bene: Il mancato o non corretto utilizzo del chip comporterà il non inserimento nella classifica e la non attribuzione del tempo impiegato.

11. PARCHEGGI

Ampi parcheggi gratuiti non custoditi sono disponibili nelle immediate vicinanze della partenza (via Belvedere).

12. BASTONCINI

È ammesso l'utilizzo di bastoncini da trekking o da sci. L'organizzazione non prevede nessun servizio di recupero di bastoncini abbandonati sul tracciato.

13. RESPONSABILITA'

L'atleta, con l'atto d'iscrizione, dichiara che la *Ledro Skyrace – "Senter dele Greste"* è una manifestazione sportiva di elevata difficoltà tecnica e fisica, riconoscendo e confermando di aver preso visione del percorso, il quale si svolge prevalentemente su mulattiere e sentieri di montagna e che presenta passaggi esposti, seppur assistiti dal personale dell'organizzazione. Conferma di essere stato largamente informato dagli organizzatori della potenziale pericolosità della manifestazione, la quale si svolge in ambiente montano con i conseguenti ineliminabili pericoli oggettivi per i partecipanti, di ritenerla pienamente adeguata al proprio livello tecnico e fisico e, di conseguenza, di assumersene il rischio.

Il concorrente, quindi, solleva gli organizzatori da qualsiasi responsabilità civile e penale conseguente a suoi scorretti comportamenti e a danni da esso cagionati.

La società promotrice dichiara di aver stipulato apposita assicurazione per la responsabilità civile (RC), a copertura dei rischi derivanti dall'organizzazione dell'evento stesso. La stessa società **non assicura i partecipanti alla gara.**

L'organizzazione, inoltre, non risponde dello smarrimento o sottrazione di effetti e/o beni personali - prima, durante e dopo la gara - nei parcheggi, in zona partenza/arrivo, presso le docce, gli spogliatoi, nella zona deposito borse, nella zona pranzo e in zona premiazioni.

L'atleta è chiamato a firmare un modulo di consenso informato e contestuale liberatoria.

Tale documento è disponibile sul sito www.ledroskyrace.it.

14. CAMPAGNA RIFIUTI

La manifestazione *Ledro Skyrace – “Senter dele Greste”* aderisce alla campagna “Io non getto i miei rifiuti” promossa da Spirito Trail per tutelare l'ambiente e la natura. Si chiede pertanto agli atleti di gettare i rifiuti (es. bottiglie, bicchieri, gel) negli appositi cassonetti allestiti presso i punti di ristoro. I concorrenti che verranno segnalati per comportamenti scorretti potranno essere sanzionati e/o squalificati, secondo giudizio insindacabile dell'organizzazione.

15. MODIFICHE AL PERCORSO O CANCELLAZIONE GARA

L'organizzazione, in caso di condizioni meteorologiche avverse (nebbia, bufere, tempeste) tali da mettere in pericolo la sicurezza dei concorrenti e ogniqualvolta lo ritenga necessario, si riserva il diritto di modificare in qualsiasi momento il percorso e/o il posizionamento dei punti di ristoro, nonché l'orario di partenza, e il diritto di annullare o sospendere la gara.

I concorrenti non avranno diritto ad alcun rimborso della quota di iscrizione in caso di sospensione, modifica o di annullamento della stessa.

16. PRIVACY

Iscrivendosi alla manifestazione, l'atleta autorizza l'organizzazione al trattamento dei propri dati personali ai fini della gestione dell'iscrizione e dei servizi ad essa connessi, quali il cronometraggio e le classifiche, e consente che tali dati vengano inseriti negli archivi della s.s.d. Tremalzo. Inoltre, autorizza espressamente l'organizzazione, unitamente agli sponsor, all'acquisizione gratuita del diritto di utilizzare le immagini fisse o in movimento sulle quali potrà apparire, per fini promozionali e/o pubblicitari della manifestazione stessa e/o del territorio ledrense. In qualsiasi momento l'atleta potrà avvalersi dei diritti sanciti dall' art. 7 del D.Lgs. 196/03 rivolgendosi ai Titolari (S.s.d. Tremalzo, piazza Europa 5, 38067, Ledro).

17. RECLAMI

Eventuali reclami devono essere presentati entro e non oltre 30 minuti dall'annuncio ufficiale dei risultati della gara versando una quota di € 100,00 che verrà restituita solo nel caso di accoglimento.

18. DIVIETO ANIMALI

Per assicurare le migliori condizioni di sicurezza per tutti i partecipanti, **è vietato gareggiare facendosi accompagnare da animali domestici.**

19. NORME

Per quanto non espressamente indicato, il regolamento si applica in relazione alle regole stabilite dalla Federazione Italiana Skyrunning (F.I.Sky.) per questa tipologia di competizione.

20. MODIFICHE E/O INTEGRAZIONI AL PRESENTE REGOLAMENTO

L'organizzazione si riserva il diritto di modificare e/o integrare il presente regolamento. Eventuali variazioni verranno adeguatamente segnalate sul nostro sito e profilo Facebook, nonché riportate in **GRASSETTO MAIUSCOLO ROSSO** all'interno di questo documento.

21. CONTATTI

Per qualsiasi chiarimento o ulteriore informazione:

info@ledroskyrace.it

www.ledroskyrace.it

HEALTH FORM (for foreign participants residing outside Italy)

-- PLEASE, USE BLOCK LETTERS ONLY --

I, Dr. (name, surname):_____

Born (city, country):_____

On (dd/mm/yyyy):_____

Phone number:_____

With offices at (complete address):_____

DECLARE

(being aware of the consequences for false declaration)

Mr/Mrs/Ms (name, surname):_____

Born (city, country):_____

On (dd/mm/yyyy):_____

And resident at (complete address):_____

ID document N°:_____

Is healthy and fit for competitive mountain running competition (Skyraces),
according to medical check-ups results that have included the following tests:
medical-sports check-up, cardiac stress test (with electrocardiogram), urine test,
spirometry test,
in accordance with the Italian law (DM 18/02/82 and DM 24/04/13).

This certificate is valid until the date (dd/mm/yyyy):_____

Doctor's signature and stamp:_____