

## **SCUOLA TENNIS CIRCOLO TENNIS TRENTO – SCHEDA DESCRITTIVA**

La scuola offre diversi “pacchetti di insegnamento” a seconda del livello tennistico dell’allievo ed a seconda della sua disponibilità di tempo.

### **Corso propedeutico di minitennis (4-6 anni)**

Descrizione: il corso prevede un’attività ludica volta a sensibilizzare e ad ampliare l’apprendimento motorio del bambino, migliorandone le capacità coordinative.

Servizi offerti: attività ludico sportiva finalizzata al miglioramento motorio.

Periodo di durata delle lezioni e il numero di lezioni settimanali: dal 29 settembre al 31 maggio, con sospensione delle lezioni secondo il calendario scolastico.

Ogni partecipante riceverà in regalo:

- **1 T-Shirt Circolo Tennis Trento**
- **1 cappellino**
- **1 tessera socio del Circolo Tennis Trento per il partecipante**
- **Sconto Fratelli: nel caso di due o più fratelli iscritti alla Scuola tennis, dal secondo partecipante sarà scontata la quota del 10%**
- **Sconto del 20% per i genitori e/o familiare per un Corso adulti di 10 lezioni**
- **Tessera Socio gratuita per 1 genitore**
- **Tessera Socio scontata del 30% per il secondo genitore**

### **Avviamento al tennis (SAT) (6-18 anni)**

Descrizione: ideale per i ragazzi che devono imparare le basi ed i fondamentali del gioco del tennis.

Servizi offerti: da 1 a 3 allenamenti settimanali di tennis della durata di un ora ciascuno

Periodo di durata delle lezioni e il numero di lezioni settimanali: dal 29 settembre al 31 maggio, con sospensione delle lezioni secondo il calendario scolastico.

1 volta alla settimana

2 volte alla settimana

3 volte alla settimana

Ogni partecipante riceverà in regalo:

- **1 T-Shirt Circolo Tennis Trento**
- **1 cappellino**
- **1 tessera socio del Circolo Tennis Trento per il partecipante**
- **Sconto Fratelli: nel caso di due o più fratelli iscritti alla Scuola tennis, dal secondo partecipante sarà scontata la quota del 10%**
- **Sconto del 20% per i genitori e/o familiare per un Corso adulti di 10 lezioni**
- **Tessera Socio gratuita per 1 genitore**
- **Tessera Socio scontata del 30% per il secondo genitore**

### **Pre-agonistica (6-18 anni)**

Descrizione: adatta ai ragazzi che hanno già imparato le basi ed i fondamentali del gioco del tennis al fine di avviarli alla pratica agonistica.

Servizi offerti: da 2 a 3 allenamenti settimanali di tennis della durata di 1 e 30 h ciascuno, preceduti (o seguiti) da 1 seduta di preparazione atletica della durata di 1 ora.

Periodo di durata delle lezioni: dal 29 settembre al 31 di maggio di ogni anno, con sospensione delle lezioni secondo il calendario scolastico.

2 volte alla settimana

3 volte alla settimana

Ogni partecipante riceverà in regalo:

- **1 zainetto Circolo Tennis Trento**
- **1 T-Shirt Circolo Tennis Trento**
- **1 paio di pantaloncini Circolo Tennis Trento**
- **1 paio di calzini antiscivolo adatti alla Preparazione Atletica in palestra**
- **1 cappellino**
- **1 tessera socio del Circolo Tennis Trento per il partecipante**
- **Sconto Fratelli: nel caso di due o più fratelli iscritti alla Scuola tennis, dal secondo partecipante sarà scontata la quota del 10%**
- **Sconto del 20% per genitori e/o altro familiare per un Corso adulti di 10 lezioni**
- **Buono per 2 settimane gratuite di accesso nella palestra del Circolo per 1 genitore**
- **Tessera Socio gratuita per 1 genitore**
- **Tessera Socio scontata del 30% per il secondo genitore**

### **Agonistica**

Descrizione: pensata per coloro i quali intendono praticare il tennis a livello agonistico, attraverso la partecipazione a tornei individuali e campionati a squadre.

Servizi offerti: da **3 a 5 allenamenti settimanali di tennis della durata di 1 e 30 h ciascuno**, preceduti (o seguiti) da una **seduta di preparazione atletica della durata di 1 h e 30**.

- **Accompagnamento ai tornei** che si svolgono nel territorio del Trentino- Alto Adige (partite che si disputano nei giorni da lunedì a venerdì, sabato e domenica in caso di semifinali e finale).

- **Accompagnamenti ai tornei fuori dalla regione Trentino-Alto Adige.** In questo caso è previsto un rimborso spese vetture utilizzate e di spese di vitto del maestro, diviso fra tutti gli atleti partecipanti alla trasferta.

- **Accompagnamento a tornei che comportino la necessità di pernottamento fuori casa:** obbligo di sostenere i costi di trasferta, vitto e alloggio, oltre che per il ragazzo anche per il maestro accompagnatore (in caso di più ragazzi partecipanti i costi del maestro saranno suddivisi proporzionalmente fra i partecipanti) e di versare una "diaria" al maestro per la somma di 30 euro per atleta partecipante.

Periodo di durata delle lezioni: dal 29 settembre 2019 al 28 settembre 2020.

### **Atleti under 10**

3 volte alla settimana Tennis + Preparazione Fisica

### **Atleti under 12**

3 volte alla settimana Tennis + Preparazione Fisica

4 volte alla settimana Tennis + Preparazione Fisica

### **Atleti under 14**

3 volte alla settimana Tennis + Preparazione Fisica

4 volte alla settimana Tennis + Preparazione Fisica

5 volte alla settimana Tennis + Preparazione Fisica

### **Per tutti gli altri**

3 volte alla settimana Tennis + Preparazione Fisica

4 volte alla settimana Tennis + Preparazione Fisica

5 volte alla settimana Tennis + Preparazione Fisica

Ogni partecipante riceverà in regalo:

- 1 zainetto Circolo Tennis Trento
- 1 T-Shirt Circolo Tennis Trento
- 1 paio di pantaloncini Circolo Tennis Trento
- 2 paia di calzini antiscivolo adatti alla Preparazione Atletica in palestra
- 1 cappellino
- 1 tessera socio del Circolo Tennis Trento per il partecipante
- Sconto Fratelli: nel caso di due o più fratelli iscritti alla Scuola tennis, dal secondo partecipante sarà scontata la quota del 10%
- Sconto del 20% per genitori e/o altro familiare per un Corso adulti di 10 lezioni
- Buono per 2 settimane gratuite di accesso nella palestra del Circolo per 1 genitore
- Tessera Socio gratuita per 1 genitore
- Tessera Socio scontata del 30% per il secondo genitore

### **Agonistica “full time”**

Descrizione: ideata per i ragazzi che hanno intenzione di far diventare il tennis il centro dei loro interessi; prevede un impegno giornaliero ed a tempo pieno del ragazzo (anche attraverso l'iscrizione a tornei nazionali e internazionali)

Servizi offerti:

- **allenamenti giornalieri** (mattina e pomeriggio) dal lunedì al venerdì;
- **sedute di preparazione atletica** (mattina e pomeriggio) dal lunedì al venerdì;
- **Accompagnamento ai tornei che si svolgono nel territorio del Trentino- Alto Adige** (partite che si disputano nei giorni da lunedì a venerdì, sabato e domenica in caso di semifinali e finale).
- **Accompagnamenti ai tornei fuori dalla regione Trentino-Alto Adige.** In questo caso è previsto un rimborso spese vetture utilizzate e di spese di vitto del maestro, diviso fra tutti gli atleti partecipanti alla trasferta.
- **Accompagnamento a tornei che comportino la necessità di pernottamento fuori casa:** obbligo di sostenere i costi di trasferta, vitto e alloggio, oltre che per il ragazzo anche per il maestro accompagnatore (in caso di più ragazzi partecipanti i costi del maestro saranno suddivisi proporzionalmente fra i partecipanti) e di versare una “diaria” al maestro per la somma di 30 euro per atleta partecipante.
- Periodo di durata delle lezioni: dal 29 settembre 2019 al 28 settembre 2020.

Ogni partecipante riceverà in regalo:

- 1 zainetto Circolo Tennis Trento
- 2 T-Shirt Circolo Tennis Trento
- 1 paio di pantaloncini Circolo Tennis Trento
- 2 paia di calzini antiscivolo adatti alla Preparazione Atletica in palestra
- 1 cappellino
- 1 tessera socio del Circolo Tennis Trento per il partecipante
- Sconto Fratelli: nel caso di due o più fratelli iscritti alla Scuola tennis, dal secondo partecipante sarà scontata la quota del 10%
- Sconto del 20% per genitori e/o altro familiare per un Corso adulti di 10 lezioni
- Buono per 2 settimane gratuite di accesso nella palestra del Circolo per 1 genitore
- Tessera Socio gratuita per 1 genitore
- Tessera Socio scontata del 30% per il secondo genitore

### **Corsi per adulti + lezione private**

Ideato per le persone adulte, il corso per adulti e le lezioni private saranno effettuati dal lunedì al venerdì, al mattino, e/o nella pausa pranzo, e/o dalle ore 19.00 in poi.

Il corso adulti prevede una o più lezioni settimanali di 1 ora, a seconda del livello e delle esigenze del gruppo.

A richiesta sarà possibile effettuare lezioni di 1h e 30'.

Il corso è strutturato in pacchetti di 10 ore con inizio nel mese di ottobre e/o nei mesi successivi.